

1. IDEA WIODĄCA PROGRAMU WŁASNEGO

Emocje są bardzo ważnym czynnikiem naszego życia i niezależnie od tego, czy tego chcemy, czy nie, odgrywają bardzo ważną rolę w naszym życiu.

Nierzadko dzieje się tak, że emocje zmieniają naszą motywację, utrudniają i ułatwiają działanie, powodują nieracjonalne zachowania, wpływają na nasze decyzje, postawy i wybory.

Rozumienie emocji jest jednym z elementów zdrowia psychicznego. Warto zatem poznawać nasze emocje, aby poznawać i zdobywać świadomość siebie, swoich zachowań i wyborów, czyli zwiększać swoją inteligencję emocjonalną.

Pracując z uczniami w wieku szkolnym zauważyłam jak ważna i jednocześnie trudna jest umiejętność radzenia sobie przez dzieci w różnych sytuacjach dnia codziennego związanych ze współżyciem w grupie rówieśniczej. Obserwując rozwój dzieci począwszy już od najmłodszych klas dostrzegam ich ogromny potencjał intelektualny i jednocześnie różnorodne

CELE PROGRAMU WŁASNEGO

Program ma za zadanie pomóc dzieciom kształtować kompetencje społeczne, bowiem nawiązywanie relacji, empatia, świadomość własnych emocji, czy dobra współpraca z innymi, to kluczowe umiejętności w życiu każdego człowieka.

Program zajęć został opracowany w wyniku obserwacji potrzeb uczniów oraz środowiska wychowawczego, a więc nauczyciela, który wspiera dziecko w nowych sytuacjach, uczy rozpoznawać i nazywać uczucia oraz radzić sobie z emocjami oraz rodziców.

Program realizowany będzie na zajęciach z wychowawcą w trakcie całego roku szkolnego.